



Οδηγός Πληροφοριών
Πώς να χρησιμοποιείτε την
“BIOMEDIS TRINITY”

2ος - 2018

Περιεχόμενα

Σελ. 2 - Γενικές Οδηγίες για το Trinity

Σελ. 7 - Προφυλάξεις για τη χρήση του Trinity

Σελ. 8 - Ψυχοσωματικά προγράμματα (#1-56)

Σελ. 31 - Οργάνωση Ορισμένων Προγραμμάτων σε κατηγορίες

Σελ. 32 - Οργάνωση ορισμένων προγραμμάτων σύμφωνα με τις νοσολογικές μορφές

Σελ. 35 - Super Πρόγραμμα 1

Σελ. 37 - Super Πρόγραμμα 2

Σελ. 38 - Super Πρόγραμμα 3

Μορφή:

XX(σειριακό νούμερο στο έγγραφο) - ΛειτουργίαX - Όνομα Προγράμματος - (αριθμός προγράμματος στο επίσημο, προεγκατεστημένο προφίλ)

Π.χ.: 55. 14 - Ωρα Διαβάσματος (#32)

Γλωσσάρι

Πρόγραμμα: Ένα σύνολο συχνοτήτων.

Σύμπλεγμα: Ένα σύνολο προγραμμάτων.

Προφίλ: Ένα σύνολο συμπλεγμάτων και το τελικό αρχείο που παίζουν οι συσκευές.

EHF: (Extremely High Frequencies): “Εξαιρετικά Υψηλές Συχνότητες”.

SRT: Ο πίνακας συχνοτήτων βάση του οποίου εκπέμπει το Trinity.

MFS: (MultiFrequency Synchronization): “Συντονισμός Πολυσυχνοτήτων”

Λειτουργία: Η ρύθμιση στην οποία δουλεύει το Trinity, επηρεάζει τον αριθμό κεραιών που χρησιμοποιούνται και το στόχο τους. Η κάθε λειτουργία ειδικεύεται σε διαφορετικό είδος θεραπείας.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Το BIOMEDIS TRINITY επιτρέπει τη χρήση εξελιγμένου συγχρονισμού πολυσυχνοτήτων για πρακτική χρήση στην καθημερινότητα.

Οι έρευνες που αποτέλεσαν τη βάση της τεχνολογίας MFS και των μεθόδων διόρθωσης που χρησιμοποιούνται στη συσκευή διεξάγονται στη Ρωσία, τις ΗΠΑ, την Κίνα, την Ιαπωνία, την Ινδία και άλλες χώρες. Τα προγράμματα και τα συμπλέγματα διόρθωσης του BIOMEDIS TRINITY βασίζονται σε διάφορες μεθόδους - μέθοδος θεραπείας βιοσυντονισμού, θεραπεία δομικού συντονισμού, διακρανιακή διέγερση, μέθοδο διόρθωσης ψυχοσωματικών παθολογιών. Αυτές οι μέθοδοι υλοποιούνται στο BIOMEDIS TRINITY μέσω της νέας μοναδικής τεχνολογίας της MFS, η οποία επιτρέπει την επιστημονική έρευνα και τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται σε ένα εντελώς νέο επίπεδο ποιότητας, επιτυγχάνοντας υψηλά αποτελέσματα απόδοσης της συσκευής.

Περιγραφή των Λειτουργιών

Στις Λειτουργίες 1 & 2 η συσκευή δουλεύει με βάση τη μέθοδο του Βιοσυντονισμού.

Χρησιμοποιείται η στάνταρ Βάση προγραμμάτων BRT. Τα προγράμματα χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία συμπλεγμάτων που αποσκοπούν στη διόρθωση και πρόληψη συγκεκριμένων παθολογιών. Το σύνολο διορθωτικών προγραμμάτων ("σύμπλεγμα") καταρτίζεται ξεχωριστά για κάθε άτομο.

Σκοπός των προγραμμάτων στις Λειτουργίες 1 και 2 (μέθοδος BRT):

1. ενίσχυση και διόρθωση λειτουργιών και συστημάτων στο σώμα (μυοσκελετικό, νευρικό, καρδιακό, αναπνευστικό, πεπτικό, ουρογεννητικό, ανοσοποιητικό, ενδοκρινικό, αναπαραγωγικό).
2. αποτροπή πρόωρης γήρανσης.
3. ασφάλεια από μολύνσεις.
4. καθαρισμός σώματος, αφαίρεση τοξικών ουσιών.

Στη Λειτουργία 2, η μέθοδος BRT εφαρμόζεται με την τεχνολογία συγχρονισμού πολυσυχνοτήτων (MFS). Ως εκ τούτου, η επίδραση στο σώμα συμβαίνει όχι μόνο μέσω ενός δικτύου αιμοφόρων αγγείων, νευρικών ινών, βιολογικά ενεργών σημείων στην επιφάνεια του δέρματος, αλλά και μέσω της δομής του νερού και στα κυτταρικά και ενδοκυτταρικά επίπεδα. Η αποτελεσματικότητα του BRT αυξάνεται σημαντικά. Λόγω της ταυτόχρονης λειτουργίας τριών κεραιών στην συσκευή, οι διορθωτικές συχνότητες εισέρχονται στο σώμα σε τρία επίπεδα, συντονίζονται με τις δομές του οργανισμού, ενημερώνοντάς τους για τις υγιείς συχνότητες και διεγείρουν τον οργανισμό ώστε να τείνει προς την αυτοθεραπεία.

Μέσω των τεχνολογιών MFS, η συσκευή εφαρμόζει μεθόδους διόρθωσης ψυχοσωματικών παθολογιών και διακρανιακής διέγερσης. Αυτές οι μέθοδοι χρησιμοποιούνται σε συμπλέγματα στη Λειτουργία 4. Η μέθοδος θεραπείας δομικού συντονισμού εφαρμόζεται μέσω των τεχνολογιών MFS στις Λειτουργίες 2, 3 και 4 (βλ. την ενημερωτική καθοδήγηση "Θεωρητική βάση της MFS").

Στη Λειτουργία 3, επηρεάζονται οι βασικοί ρυθμοί του οργανισμού. Αυτοί, είναι οι αρχικοί, βαθιοί ρυθμοί του ανθρώπινου γένους, που σχηματίστηκαν στην πορεία της εξέλιξης του είδους. Σε κατάσταση υγείας, ορίζονται σαφώς και συγχρονίζονται μεταξύ τους. Χάρη στην αλληλεξάρτηση μεταξύ των συχνοτήτων διαμόρφωσης επιτυγχάνεται η αποκατάσταση των βασικών ρυθμών και ο συγχρονισμός αυτών των ρυθμών σε όλα τα λειτουργικά - ιεραρχικά επίπεδα του οργανισμού, επιστρέφοντας στην κατάσταση υγείας. Τα συμπλέγματα στη Λειτουργία 3 χρησιμοποιούνται ως μονο-διόρθωση για οποιεσδήποτε αποκλίσεις στην εργασία του σώματος και για την πρόληψη ασθενειών. Χρησιμοποιούνται επίσης σε συνδυασμό με τις Λειτουργίες 1 και 2.

Στη Λειτουργία 4, με βάση τις διαφορές στις φυσικές παραμέτρους των επιμέρους τμημάτων του εγκεφάλου, πολλές συχνότητες διαμόρφωσης επηρεάζουν επιλεκτικά τον εγκέφαλο. Αυτές οι συχνότητες συσχετίζονται με τους εγκεφαλικούς ρυθμούς. Πραγματοποιείται μια πολλών-συχνοτήτων επίδραση στο σώμα με την ίδια αρχή που χρησιμοποιεί ο ίδιος ο εγκέφαλος για να διατηρήσει την ομοιότητα. Δυναμώνονται οι βαθιές, αρχαίες δομές του ανθρώπινου εγκεφάλου, υπεύθυνες για τη διαχείριση των αποθεμάτων και των κρυμμένων δυνατοτήτων του σώματος.

Η χρήση συμπλεγμάτων στη Λειτουργία 4 για τη διόρθωση ψυχοσωματικών παθολογιών είναι αποτελεσματική για την επίτευξη των ακολούθων:

- μείωση των αγχωτικών επιδράσεων, γρήγορη χαλάρωση, ανακούφιση από την κόπωση,
- βελτίωση της μνήμης και των πνευματικών λειτουργιών.
- ενεργοποίηση μαθησιακών διαδικασιών και δημιουργικότητας,
- σύνθετη θεραπεία της διαταραχής έλλειψης προσοχής.
- κανονικοποίηση του ύπνου,
- ενεργοποίηση διαδικασιών ανάκτησης ·
- μείωση της σοβαρότητας του χρόνιου πόνου,
- μείωση της ευαισθησίας του μετεωρολογίου, πρόληψη της αποσυγχρονισμού κατά τη διάρκεια των αλλαγών της ζώνης ώρας,
- βελτίωση της φυσικής ικανότητας εργασίας,
- συγκέντρωση και κινητοποίηση της θέλησης και πόρων του σώματος,
- βελτίωση της διάθεσης και της ευημερίας,
- αλλαγή της στάσης απέναντι στις ψυχο-τραυματικές καταστάσεις.
- πολύπλοκη διόρθωση της εξάρτησης από το αλκοόλ και τα ναρκωτικά,
- μείωση του επιπέδου άγχους,
- σύνθετη διόρθωση των διαταραχών σωματοποίησης του αυτόνομου νευρικού συστήματος,
- ενεργοποίηση των κρυφών αποθεμάτων και των δυνατοτήτων του οργανισμού.

Η τακτική χρήση των ψυχοσωματικών συμπλεγμάτων στη Λειτουργία 4 καταπραΰνει το μυαλό και χαλαρώνει το σώμα, συγχρονίζοντας τα και αναγκάζοντάς τα να δουλεύουν μαζί, βοηθά να επικεντρωθεί περισσότερο στην παρούσα στιγμή.

Τα ψυχοσωματικά συμπλέγματα της Λειτουργίας 4 χρησιμοποιούνται ως μονοδιάσκηψη ψυχοσωματικών προβλημάτων. Χρησιμοποιούνται επίσης πριν από τη χρήση οποιουδήποτε άλλου τρόπου ενεργοποίησης της αντίδρασης του σώματος στο εξωγενές ηλεκτρομαγνητικό πεδίο.

Στις Λειτουργίες 3 και 4, όπως και στη Λειτουργία 2, χρησιμοποιούνται τρεις κεραίες που επιδρούν στο σώμα σε τρία διαφορετικά επίπεδα:

- μέσω αιμοφόρων αγγείων, νευρικών ινών, βιολογικά ενεργών σημείων,
- μέσω του matrix (δομής) του νερού,
- στο κυτταρικό και ενδοκυτταρικό επίπεδο.

Τεχνολογία σάρωσης

Στις λειτουργίες 2, 3 και 4, χρησιμοποιείται η τεχνολογία σάρωσης και ανίχνευσης συχνοτήτων που απορροφούνται από τον οργανισμό για ακρίβεια και βάθος της κρούσης. Όταν το πρόγραμμα είναι ενεργοποιημένο σε συγκεκριμένες λειτουργίες, το TRINITY σαρώνει το σώμα και εντοπίζει τις συχνότητες απορρόφησης συντονισμού του οργανισμού. Η συσκευή ρυθμίζεται και η επίδραση των θεραπευτικών συχνοτήτων εμφανίζεται σε συχνότητες συντονισμού που είναι "ακουστικές" για το σώμα. Οι συχνότητες απορρόφησης συντονισμού, που βρίσκονται σε λειτουργική σχέση, αλλάζουν συνεχώς τις τιμές τους. Κατά συνέπεια, κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επιρροής, το TRINITY προσαρμόζεται συνεχώς σε αυτές τις αλλαγές και διατηρεί επαρκή συχνότητα επιρροής από τα διορθωτικά σήματα. Λόγω αυτού, οι διορθωτικές συχνότητες διεισδύουν στο σώμα χωρίς παρεμπόδιση, επηρεάζουν βαθύτερα και πιο αποτελεσματικά.

Όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή στις λειτουργίες 2, 3, 4, η συσκευή πρέπει να στρέφεται με το πίσω μέρος προς το σώμα και να τοποθετείται σε απόσταση 30 cm για 3-5 δευτερόλεπτα. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, γίνεται ενεργοποίηση και αρχική ρύθμιση της τεχνολογίας σάρωσης.

Η ακτίνα αποτελεσματικής επιρροής

Όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία 1, η συσκευή μπορεί να τοποθετηθεί απευθείας δίπλα στο σώμα (στην τσέπη) ή σε απόσταση 1 m. Στη λειτουργία 1, είναι επιθυμητό να τοποθετήσετε τη συσκευή με το πίσω μέρος της στο σώμα, διαφορετικά η απόδοση μειώνεται.

Όταν χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες 2, 3 και 4, η συσκευή πρέπει πάντα να τοποθετείται με το πίσω μέρος της στο άτομο.

Στις λειτουργίες 2 και 3 η πραγματική ακτίνα επιρροής είναι από 20 έως 50 cm. Εάν η απόσταση μεταξύ της συσκευής και ενός ατόμου είναι μικρότερη από 20 cm ή περισσότερο από 50 cm, η απόδοση μειώνεται.

Όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία 4, η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί σε απόσταση 20-30 cm.

Διάρκεια και περιοδικότητα χρήσης της συσκευής

Η διόρθωση πραγματοποιείται με συνεδρίες. Η συνεδρία είναι ένας μοναδικός αντίκτυπος (μια μοναδική επανάληψη) ενός συγκεκριμένου συνόλου προγραμμάτων. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να έχετε περισσότερες συνεδρίες ημερησίως. Για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα, κατά κανόνα, είναι απαραίτητο να κάνουμε μια σειρά συνεδριών. Η μέση διάρκεια θεραπείας είναι 14-21 ημέρες. Είναι επιθυμητό να κάνετε ένα διάλειμμα για μερικές ημέρες μεταξύ των συνεδριών. Θα πρέπει να λάβετε υπόψη τα ατομικά χαρακτηριστικά του οργανισμού και τις συστάσεις για συγκεκριμένα συστήματα και προγράμματα.

Προφυλάξεις κατά τη χρήση του BIOMEDIS TRINITY

Η συσκευή αντενδείκνυται παρουσία εμφυτεύσιμου βηματοδότη. Επίσης, άτομα υπό την επήρεια αλκοόλ, ψυχοδραστικών φαρμάκων, δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή.

Σε συνθήκες που είναι επικίνδυνες για την υγεία, η χρήση της συσκευής θα πρέπει να γίνεται αυστηρά σύμφωνα με τις συστάσεις του ειδικού ιατρού και υπό τη φροντίδα του.

Ψυχοσωματικά Προγράμματα Συγχρονισμού Πολλαπλών Συχνοτήτων Για τη λειτουργία Νο 4

01. Α4 - Ενεργοποίηση ζωτικής ενέργειας (#1)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για την ενεργοποίηση όλων των ενεργειακών και ψυχικών επιπέδων ενός ανθρώπου. Υπάρχει μια διαδοχική άνοδος της μέσης συχνότητας διαμόρφωσης των εκπομπών EHF κατά μήκος των τσάκρας. Η διάρκεια κάθε περιόδου είναι 2-5 λεπτά. Η συχνότητα διέγερσης κυμαίνεται συνήθως μεταξύ 9-11 Hz (μέση τιμή 10 Hz). Για παράδειγμα, αρχίζει σε συχνότητα 130,8 Ηζ, στη συνέχεια 146,8 Ηζ, 164,8 Ηζ, 174,6 Ηζ, 196 Ηζ, 220 Ηζ και τελικά 246,9 Ηζ.

Άλφα Ρυθμός - Χαλάρωση

Το συνεχές άγχος έχει αρνητικό αντίκτυπο στην υγεία σας. Συσσωρευμένο καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, το άγχος εξαντλεί διανοητικά και συναισθηματικά και αναιρεί την χαρά της ζωής. Προγράμματα χαλάρωσης Άλφα διεγείρουν τα άλφα κύματα στον εγκέφαλο. Σας χαλαρώνουν και σας βοηθούν να ξεφορτωθείτε το άγχος. Συμβάλλουν στη συναισθηματική, σωματική και πνευματική ισορροπία.

Τα προγράμματα της χαλάρωσης άλφα χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση του στρες, για ξεκούραση από το άγχος, για χαλάρωση. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ταυτόχρονα και τα τρία προγράμματα ή να επιλέξετε ένα ανάλογα με τα συναισθήματά σας και τις ανάγκες σας.

➤ 02. Α4 - Άλφα ρυθμός χαλάρωσης για την αποκατάσταση σωματικής δύναμης (#9)

Η συχνότητα διέγερσης είναι 9-11 Hz (μέση τιμή 10 Hz). Η μέση διαμόρφωση συχνότητας των εκπομπών EHF είναι ίση με 62 Hz.

➤ 03. Α4 - Άλφα Ρυθμός για Χαλάρωση (#7)

Η συχνότητα διέγερσης είναι 9-11 Hz (μέση τιμή 10 Hz). Η μέση διαμόρφωση συχνότητας των εκπομπών EHF είναι ίση με 196 Ηζ.

➤ **04. Α4 - Άλφα Ρυθμός χαλάρωσης για την επίτευξη κατάστασης ειρήνης (#8)**

Συχνότητα διέγερσης 9-11 Hz (μέση τιμή 10 Hz). Η μέση διαμόρφωση συχνότητας των εκπομπών EHF είναι ίση με 247 Hz. Η διάρκεια είναι 20 λεπτά

➤ **05. Α4 - Άλφα Ρυθμός για πνευματική ηρεμία (#6)**

Ο Άλφα ρυθμός με συχνότητες που κυμαίνονται από 75 έως 135 Hz χαρακτηρίζεται από την κατάσταση της χαλάρωσης και της πνευματικής ηρεμίας. Εμφανίζεται όταν τα μάτια είναι κλειστά και συνδέονται με την αίσθηση της ειρήνης. Ο άλφα ρυθμός συνδέεται με την αρχή της διαλογιστικής χαλάρωσης.

Άλφα Ρυθμός

Ο ρυθμός άλφα με συχνότητες που κυμαίνονται μεταξύ 7.5 και 13.5 Hz χαρακτηρίζεται από μια κατάσταση χαλάρωσης και πνευματικής ηρεμίας. Εμφανίζεται όταν τα μάτια είναι κλειστά και συνδέεται με μια αίσθηση ευχάριστης ανάπαυσης. Ο ρυθμός άλφα συνδέεται με την αρχή της χαλάρωσης.

Η διάρκεια είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

06. Α4 - Εξισορρόπηση Συχνοτήτων (#2)

Η χρήση του προγράμματος βοηθά στη διατήρηση της ισορροπίας μεταξύ συγκέντρωσης και χαλάρωσης. Μειώνει την πίεση των αγχωτικών καταστάσεων, επιτρέποντάς σας να παραμείνετε δραστήριοι, να είστε σε κανονική κατάσταση εγρήγορσης, να σκέφτεστε θετικά, να αισθανθείτε λίγο χαλαροί.

Όταν χρησιμοποιείτε αυτό το πρόγραμμα, συνιστάται να επικεντρωθείτε στο ανησυχητικό ζήτημα (επερχόμενες εξετάσεις, διαπραγματεύσεις, κακές αναμνήσεις κ.λπ.).

Εστιάζοντας σε ένα συγκεκριμένο πρόβλημα, ξεκινάμε την γεννήτρια παθολογικά ενισχυμένης διέγερσης, ενεργοποιούμε όχι μόνο ψυχικές, συναισθηματικές εμπειρίες, αλλά και συναφείς αυτόνομες διαταραχές (αυξημένη αρτηριακή πίεση, διαταραχές του καρδιακού ρυθμού, δυσλειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος, δυσλειτουργία του αναπνευστικού συστήματος κλπ.). Ως αποτέλεσμα ενεργοποιούμε τα παθολογικά αντανακλαστικά.

Το πρόγραμμα, λόγω της τροφοδοσίας των ρυθμών από υψηλή συχνότητα σε χαμηλή συχνότητα, διεγείρει συνεχώς το ενδεικτικό αντανακλαστικό (το αντανακλαστικό της καινοτομίας) σύμφωνα με το νόμο της επαγωγής. Μειώνει δραματικά τη διέγερση των φλοιωδών κέντρων του τυχαία ενεργοποιημένου ρυθμισμένου αντανακλαστικού που θα οδηγήσει στη μείωση των αγχωτικών καταστάσεων.

Το πρόγραμμα αρχίζει με συχνότητα άνω των 33 Hz, στη συνέχεια στην κατάσταση "κυματισμού κύματος", η συχνότητα μειώνεται και αυξάνεται. Σταθεροποιείται στην περιοχή του ρυθμού άλφα για λίγο και μετά, αυξάνεται και μειώνεται και τελειώνει συχνότητα 40 Hz. Η μέση διαμόρφωση συχνότητας των εκπομπών μικροκυμάτων είναι 440 Ηζ.

07. 14 - Βήτα Ρυθμός (#14)

Ο βήτα ρυθμός κυμαίνεται από 14 έως 30 Hz. Χαρακτηριστικό είναι η συγκέντρωση που κατευθύνεται προς τα έξω και η κατάσταση της αφύπνισης, η ετοιμότητα για το άγχος. Η λογική σκέψη, η πνευματική δραστηριότητα και η σκληρή δουλειά εκφράζουν επίσης τον βήτα ρυθμό, καθώς και τα συναισθήματα άγχους και καταστάσεων κοντά στον φόβο. Μέρος των βήτα-κυμάτων σχετίζεται με αυξημένη απελευθέρωση ορμονών στρες (επινεφρίνη, νορεπινεφρίνη). Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος είναι 30 δευτερόλεπτα.

Εκτός Χρόνου

Τα προγράμματα σας επιτρέπουν να συγχρονίσετε το μυαλό με το σύμπαν, "για να σταματήσετε την ώρα". Συντονίζοντας τη συνείδηση σε αυτό το ρυθμό, μπορείτε να αισθανθείτε την αρμονία με τον κόσμο, να αισθανθείτε την επαφή με το Σύμπαν, να είστε "εκτός χρόνου". Αυτή η κατάσταση αφορά θεραπευτές, σαμάνους, ψυχολόγους, βαθιά πιστούς στην προσευχή.

➤ 08. 14 - Εκτός Χρόνου-1 (#12)

Χρησιμοποιείται αποτελεσματικός ρυθμός διέγερσης 7,83 Hz για να δημιουργηθεί η αίσθηση ότι είναι εκτός χρόνου, σε συνδυασμό με μέτρια συχνότητα εκπομπών EHF ίσης με 60 Hz (3-5 λεπτά), ακολουθούμενη από έντονη αλλαγή σε συχνότητα 249 Hz (3-5 λεπτά). Τέτοιες κυκλικές μεταβολές στη μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF επαναλαμβάνονται 5-7 φορές.

➤ **09. 14 - Εκτός Χρόνου-2 (#13)**

Επίσης, για αυτούς τους σκοπούς είναι σκόπιμο να μετρηθεί η συχνότητα διαμόρφωσης των μικροκυμάτων εκπομπών στην περιοχή των 210-230 Ηζ με συχνότητα διέγερσης 7.83 Ηζ. Τέτοιες κυκλικές μεταβολές στη μέση συχνότητα διαμόρφωσης των θερμαντικών σωμάτων μικροκυμάτων επαναλαμβάνονται 5-7 φορές.

10. 14 - Κύματα Schumann (#11)

Ο άνθρωπος ανταποκρίνεται στον περιβάλλοντα κόσμο και έχει ανάγκη από διάφορα σήματα του περιβάλλοντος, τα οποία σήμερα ονομάζονται "βιολογικά κανονικά". Αυτό ανακαλύφθηκε για πρώτη φορά κατά τις πρώτες διαστημικές πτήσεις αστροναυτών. Σήμερα είναι γνωστό ότι ένα βιολογικό φυσιολογικό έχει ιδιαίτερη σημασία: η βασική συχνότητα των κυμάτων Schumann είναι 7,8 Hz. Στη δεκαετία του 1950 ο Schumann, καθηγητής ηλεκτροφυσικής από το Μόναχο, υπολόγισε τις συχνότητες συντονισμού του χώρου του γήινου μανδύα, που σχηματίζεται από την επιφάνεια της Γης (η οποία έχει καλή ηλεκτρική αγωγιμότητα) και το κατώτερο όριο της ιονόσφαιρας.

Είναι αξιοσημείωτο ότι ο ιππόκαμπος στον εγκέφαλο όλων των βρεφών και των θηλαστικών έχει ακριβώς την ίδια συχνότητα. Αυτή η περιοχή είναι υπεύθυνη για την προσοχή και την ικανότητα συγκέντρωσης και παίζει καθοριστικό ρόλο στον ύπνο. Αν υπάρχει απουσία ενός σήματος 7,8 Hz στο περιβάλλον με αρμονικές συχνότητες έως το εύρος megahertz, τότε, όπως έδειξαν τα πειράματα σε ένα υπόθεμα καυσίμων που χρησιμοποίησαν οι εθελοντές, συμβαίνουν προσωρινοί αποπροσανατολισμοί, πονοκέφαλοι κλπ.

Η βραχυπρόθεσμη προμήθεια κυμάτων Schumann στην δεξαμενή σταθεροποίησε την κατάσταση των εθελοντών για αρκετές ημέρες. Αυτό σημαίνει ότι αυτό το βιολογικό φυσιολογικό δεν μπορεί να υπάρχει μόνιμα: ο οργανισμός είναι σε θέση να θυμάται τη φύση της δράσης των μεμονωμένων συχνοτήτων και στη συνέχεια συνεχίζει να τις παράγει ανεξάρτητα. Ο σκοπός αυτού του προγράμματος είναι η απομίμηση των κυμάτων Schumann.

Το πρόγραμμα τελειώνει με ρυθμό άλφα για την ενεργοποίηση ενός ασθενούς. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 25 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

11. 14 - Δέλτα-συνεδρία για τον ύπνο (#52)

Το πρόγραμμα διεγείρει τα κύματα του Δέλτα (Delta) ρυθμού, τα οποία επιτρέπουν τον εύκολο ύπνο και το ξύπνημα ανανεωμένο και γεμάτο ενέργεια.

Συμβάλλει στην βαθιά αποκατάσταση του ύπνου, όταν ο εγκέφαλος μπορεί να απαλλαγεί από τοξίνες και το σώμα παράγει σημαντικές ορμόνες όπως η μελατονίνη και η αυξητική ορμόνη.

Αυτές οι διαδικασίες σας βοηθούν να βελτιώσετε την ψυχική, συναισθηματική και φυσική κατάσταση και επίσης ενισχύετε το ανοσοποιητικό σύστημα.

Το πρόγραμμα συνιστάται όταν κοιμάστε. Αν έχετε διαταραχές ύπνου, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε ξανά την πορεία του προγράμματος. Πριν από τη χρήση του προγράμματος, είναι προτιμότερο να διεξάγεται διέγερση στην αλφα (αλφα-χαλάρωση του προγράμματος). Η μέση διαμόρφωση συχνότητας των εκπομπών EHF είναι 196 Hz. Η διάρκεια διέγερσης στο ρυθμό Δέλτα (συχνότητα μέχρι 3 Hz) είναι 20 λεπτά. Εάν μετά τη χρήση του προγράμματος, υπάρχει ανάγκη για ενεργές ενέργειες, είναι επιθυμητό να μετατραπεί η χαλάρωση του προγράμματος άλφα.

12. 14 - Δέλτα Ρυθμός (#53)

Ο ρυθμός δέλτα κυμαίνεται μεταξύ 0,5 και 3,5 Hz. Αυτές οι συχνότητες είναι χαρακτηριστικές για τον βαθύ ύπνο χωρίς όνειρα, για μια κατάσταση έκστασης και βαθιάς ύπνωσης. Σε κατάσταση αφυπνίσεως, καταγράφονται πολύ σπάνια. Ο ρυθμός Delta έχει μεγάλη σημασία για τις διαδικασίες ανάκτησης, αποκατάστασης, καθώς και για το άθικτο ανοσοποιητικό σύστημα. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

13. 14 - Πρόγραμμα για παιδιά (#30)

Το πρόγραμμα για τα παιδιά χρησιμοποιείται για το συγχρονισμό των εγκεφαλικών ρυθμών, για την ψυχική σταθεροποίηση της υποσυνείδησης των επιβαρυσμένων παιδιών.

Ενδείξεις:

- Φόβους παιδικής ηλικίας.
- Λεμφική διάθεση με όλες τις συνέπειές της (υποτροπιάζουσα ιγμορίτιδα, βρογχίτιδα, αμυγδαλίτιδα κ.λπ.) ·
- Σύνδρομο που μοιάζει με νεύρωση (υπνηλία, τικ, λογονεύρωση).
- Δυσκολίες μάθησης (δύσκολη απομνημόνευση, απώλεια μνήμης) ·
- Παραβίαση της συγκέντρωσης της προσοχής.
- Αυξημένη κόπωση, μειωμένη εργασιακή ικανότητα,
- Αλλεργίες, μειωμένη δραστηριότητα του ανοσοποιητικού συστήματος,
- Ως βοηθητικό εργαλείο για διαταραχές ομιλίας των παιδιών.
- Οι έφηβοι, αν τα ψυχολογικά σημαντικά προβλήματα και οι διάφορες παραβιάσεις της συναισθηματικής - θρησκευτικής σφαίρας ήταν η βάση της σημερινής τους ασθένειας, βρίσκονται στην παιδική ηλικία. τα λεγόμενα "δύσκολα παιδιά": επιθετικότητα, απομόνωση του παιδιού, βίαιες αντιδράσεις συμπεριφοράς, συγκρούσεις με συμμαθητές, δασκάλους, γονείς.
- Κεφαλαλγία και ζάλη διαφόρων αιτιολογιών στην παιδική ηλικία και την εφηβεία (συνέπειες εγκεφαλικής διάσεισης, μεταδιδόμενες νευροεκφυλιστικές ασθένειες, φυτο-αγγειακή δυστονία).
- Ελάχιστη εγκεφαλική δυσλειτουργία.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 37 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

14. 14 - Αλλαγή Συνειδησιακής Κατάστασης (#10)

Αυτές οι καταστάσεις ονομάζονται επίσης εξωσωματική εμπειρία. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν για πνευματικές πρακτικές, προκειμένου να εισέλθει σε βαθιά έκσταση.

Σε αυτή την κατάσταση, οι διαδικασίες αυτο-ανάκτησης και αυτοθεραπείας δουλεύουν πιο έντονα στο σώμα. Συμβάλλει στην αύξηση των επιπέδων σεροτονίνης, στη χαλάρωση και στην ανακούφιση του πόνου. Επιτρέπει στο εσωτερικό συμφέρον να εκδηλωθεί. Βοηθά να απαλλαγούμε από την αϋπνία, να αυξήσουμε την ενσυναίσθηση, να δώσουμε βαθιά χαλάρωση και να εξαλείψουμε εντελώς την επίδραση της «εξουθένωσης», και να επιταχύνουμε σημαντικά την προσαρμογή και την επαναπροσαρμογή.

Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης είναι 196 Hz, η συχνότητα διέγερσης είναι 3 Hz για 6 λεπτά, ακολουθούμενη από ομαλή μετάβαση σε μέση συχνότητα διαμόρφωσης 400 Hz, συχνότητα διέγερσης 10 Hz για 12 λεπτά, τότε μόνο μια αλλαγή στη μέση συχνότητα της διαμόρφωσης: μια συχνότητα 196 Hz και στη συνέχεια ομαλά μέχρι 400 Hz για 3-7 λεπτά.

15.14 - Σύντομο Διάλειμμα (#5)

Το πρόγραμμα δημιουργήθηκε για να παρέχει μια "σύντομη ανάπαυλα" κατά τη διάρκεια της εργασίας, που συνδέεται με ένα υψηλό επίπεδο στρες (μακροχρόνια νοητική δραστηριότητα κατά την προετοιμασία για τις εξετάσεις). Μια σύντομη και βαθιά περίοδος ανάπαυσης συμβάλλει στην ανάπτυξη μιας ήρεμης κατάστασης σε σύντομο χρονικό διάστημα. Το πρόγραμμα τελειώνει με μια συχνότητα ενεργοποίησης, η οποία προετοιμάζει τον χρήστη να επιστρέψει στην εργασία για να ξεκουραστεί. Το πρόγραμμα μπορεί να επαναληφθεί πολλές φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Ενδείξεις:

- Μείωση της κόπωσης.
- Αύξηση της παραγωγικής ικανότητας.
- Βελτίωση της συγκέντρωσης της συνείδησης.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 15 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

Μεταβολισμός

Τα προγράμματα βοηθούν στην αύξηση του μεταβολικού επιπέδου του σώματος.

➤ **16. A4 - Μεταβολισμός-1 (#42)**

Αυτή η διαδικασία δίνει το αποτέλεσμα της προσομοίωσης της φυσικής εργασίας. Η συχνότητα διέγερσης είναι 14-16 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF είναι 41 Hz

Η διάρκεια είναι 20 λεπτά.

➤ **17. A4 - Μεταβολισμός-2 (#43)**

Αυτή η διαδικασία δίνει το αποτέλεσμα της αύξησης της φυσικής αντοχής.

Η συχνότητα διέγερσης είναι 14-16 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF είναι 62 Hz.

Η διάρκεια είναι 20 λεπτά.

18. A4 - Κατάσταση Υπνηλίας Πριν Από τον Ύπνο (#51)

Το πρόγραμμα μιμείται την κατάσταση μεταξύ ύπνου και αφύπνισης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί πριν από τον ύπνο. Η συχνότητα διέγερσης είναι από 7 έως 10 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF εναλλάσσεται μεταξύ 494Hz και 247Hz 3 λεπτά ανά έκαστο.

Η διάρκεια είναι 30 λεπτά.

19. A4 - Κατάσταση Υπνηλίας Μετά Από τον Ύπνο (#57)

Το πρόγραμμα μιμείται την κατάσταση μεταξύ ύπνου και αφύπνισης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μετά τον ύπνο. Η συχνότητα διέγερσης αν είναι από 7 έως 10 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF εναλλάσσεται μεταξύ 494Hz και 247Hz 3 λεπτά ανά έκαστο.

Η διάρκεια είναι 30 λεπτά.

20. 14 - Ξεπέραςμα Φόβου (#22)

Σταδιακά και ήρεμα, από τη σύνοδο έως τη σύνοδο, αυτό το πρόγραμμα βοηθά να αντιμετωπίσει και να ξεπεράσει τους φόβους, τις φοβίες και τις ανησυχίες. Οι συνεχείς επαναλήψεις βοηθούν να συγκεντρωθούν και να ξεπεραστούν όλες αυτές οι επικίνδυνες καταστάσεις. Το πρόγραμμα προσαρμόζεται στις συχνά συναντούμενες δυσκολίες όπως ο φόβος της δημόσιας ομιλίας, ο φόβος των εξετάσεων, η «σχολική φοβία». Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα

21. 14 - Αντικαταθλιπτικό-1 (#24)

Χρησιμοποιείται για μια ομαλή «αφύπνιση».

Όταν χρησιμοποιείται τα μάτια πρέπει να είναι ανοιχτά.

Ενδείξεις:

- Κατάθλιψη χωρίς καταστάσεις φόβου ·
- Κόπωση, χαρά, αδυναμία.
- Κατάσταση ανάκτησης.

Αντενδείξεις:

- Μανιακή φάση κατάθλιψης με κατάσταση φόβου.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά και η συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα

22. 14 - Αντικαταθλιπτικό -2 (#25)

Κατά τη χρήση, τα μάτια διασχίζουν.

Ενδείξεις:

- Μανιακές φάσεις κατάθλιψης.
- Άγχος, νευρικότητα.
- Φοβίες, καταστάσεις φόβου.
- Καταστάσεις σύγκρουσης αγχωτικών.
- «Φυτική δυστονία».
- Ψυχοσωματικές καταγγελίες για την καρδιά και το κυκλοφορικό σύστημα.
- Βλαπτικές διαταραχές της γαστρεντερικής οδού (καθώς και πεπτικό έλκος).

- Αυξημένο επίπεδο χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων και γάμμα.
- Καταστάσεις έντασης της ζώνης ώμου και της σπονδυλικής στήλης.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά και η συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

23. 14 - Αντικαταθλιπτικό-3 (#26)

Χρησιμοποιείται για τη θεραπεία διαταραχών ενδοκρινικής ρύθμισης που προκαλούνται από διαφορετικούς τύπους κατάθλιψης. Όταν χρησιμοποιείται τα μάτια πρέπει να είναι κλειστά.

Ενδείξεις:

- Καταστολή της έμμηνου ρύσεως στους εφήβους,
- Κατάθλιψη κατά την εφηβεία στα κορίτσια.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 40 λεπτά και η συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

24. 14 - Πρόγραμμα Μνήμης (#29)

Η εφαρμογή αυτού του προγράμματος έχει διεγερτική δράση στις γλουταμίνες και τους νευροδιαβιβαστές στον εγκέφαλο, αυξάνει σημαντικά τις πνευματικές ικανότητες του ασθενούς σε συνδυασμό με τα προγράμματα εγκεφαλικού προγράμματος και το πρόγραμμα σπουδών. Για αυτό, τα προγράμματα χρησιμοποιούνται 5 φορές με καθημερινή εναλλαγή.

Ενδείξεις:

- Ενεργοποίηση της δημιουργικότητας.
- Βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος στον εγκέφαλο.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 35 λεπτά και η συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

25. 14 - Πρόγραμμα Αναισθησίας (#4)

Το πρόγραμμα αναισθησίας βοηθά στην καλύτερη αντιμετώπιση των έντονων πονοκεφάλων και άλλων τύπων δυσφορίας χρησιμοποιώντας τη δύναμη της μεταφορικής μετασχηματισμού του πόνου της μεθόδου. Ο ασθενής μπορεί να μειώσει και συχνά να εξαλείψει τους χρόνιους πόνους και να διευρύνει τις ικανότητες του οργανισμού στο δρόμο προς την αυτο-ίαση. Ο αντίκτυπος της μεθόδου MFS αυξάνει το επίπεδο ενδορφίνης φτάνει σε κατάσταση διαλογισμού ύπνωσης που επιτρέπει τον έλεγχο του πόνου.

Τα αποτελέσματα σημειώνονται ιδιαίτερα όταν ο πόνος προκαλείται από ψυχο-φυσιολογικές διαταραχές που σημαίνει ότι έχει έναν αντιδραστικό στρες. Πολλές ασθένειες που συνδέονται με τον πόνο, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που έχουν κυρίως φυσική αιτία, συμβάλλουν στην ανάπτυξη συναισθηματικά αγχωτικών διαταραχών που οδηγούν στην ανάπτυξη «φαύλου κύκλου». Η εφαρμογή του παρόντος προγράμματος επιτρέπει να σπάσει αυτόν τον κύκλο και να αποδυναμώσει σημαντικά ή να εξαλείψει τον πόνο.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

26. 14 - Πρόγραμμα Μελέτης (#31)

Κατά την επίδραση του ακόλουθου προγράμματος, ο ασθενής αισθάνεται βαθιά χαλάρωση, που αντιστοιχεί στο υψηλό επίπεδο διανοητικής ετοιμότητας. Το πρόγραμμα συγχρονίζει τον ρυθμό του εγκεφάλου, απελευθερώνει φορτία πίεσης σε έναν φοιτητή και επιτρέπει την εξάλειψη των ξεχασμένων αναμνήσεων από το υποσυνείδητο. Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι 35 λεπτά. Το κείμενο διδασκαλίας εμφανίζεται μετά τα πρώτα δέκα λεπτά της εργασίας του προγράμματος. Δεδομένου ότι τα μάτια πρέπει να κλείσουν, η διδασκαλία μπορεί να γίνει μόνο με ήχο. Με θεραπευτικό σκοπό, η συνεδρία του προγράμματος χρησιμοποιείται 1-2 φορές την εβδομάδα.

Ενδείξεις:

- Αδυναμία στη μελέτη.
- Σπουδές ξένων γλωσσών.
- Διαταραχές συγκέντρωσης.
- Μείωση της οπτικής οξύτητας και της οξύτητας της ακοής χωρίς οργανικές διαταραχές.
- Φόβος πριν τις εξετάσεις.
- Ξεχασμός.
- Διαταραχές συντονισμού.
- Διαταραχή της διαδικασίας του ύπνου πριν από τις εξετάσεις, το σχολικό άγχος.
- Ελάχιστη εγκεφαλική δυσλειτουργία.

Πρέπει να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια της περιόδου των 35 λεπτών είναι δυνατές οι υπνωτικές καταστάσεις. Αυτή η περίπτωση επιτρέπει την επιτυχή χρήση του προγράμματος όταν θεραπεύετε ακαταμάχητα αξιόθεατα.

Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθημερινά. Αρκεί να ακούσετε το κείμενο 1-2 φορές. Για τα μαθήματα γλωσσών, συνιστάται να ακούτε επιπλέον το κείμενο την επόμενη μέρα μετά και πριν τη συνεδρία. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 35 λεπτά. ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

27. 14 - Πρόγραμμα Ειρήνης (#16)

Πρόγραμμα ειρήνης είναι ένα γενικό πρόγραμμα ενίσχυσης που χρησιμοποιείται για βαθιά εσωτερική χαλάρωση και σταθεροποίηση του συστήματος ασυλίας.

Ενδείξεις:

- Καταστάσεις άγχους και νευρικότητας.
- Σε σύγκρουση αγχωτικών καταστάσεων μέσα στην οικογένεια ή στο σχολείο (ψυχολογικές συγκρούσεις με τους συγχρόνους, τους δασκάλους και τους γονείς).
- Ασθενικό-νευρωτικό σύνδρομο παιδιών και εφήβων (ευερεθιστότητα, δάκρυα, συναισθηματική αστάθεια),
- Βλαστική-αγγειακή δυστονία της εφηβικής περιόδου,
- Φοβίες,
- Ψυχοσωματικές διαταραχές σε παιδιά και εφήβους (δυσκινησία των χοληφόρων, έλκος στομάχου και δωδεκαδακτύλου, βρογχικό άσθμα),
- Φυτο-σπλαγχνικά παροξυσμικά
- Διαταραχή της διαδικασίας ύπνου και ύπνου (ανήσυχος ύπνος, συχνές αφυπνίσεις, εφιάλτες, περπάτημα ύπνου, ομιλία ύπνου)
- Υψηλό επίπεδο χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων και γάμμα,
- Καταστάσεις έντασης στη ζώνη ώμου και στη σπονδυλική στήλη.

Μια σειρά από 8 - 10 συνεδρίες μία φορά την εβδομάδα.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

28. 14 - Πρόγραμμα Ύπνου 1 (#54)

Για τη διεξαγωγή μιας συνεδρίας απαιτείται:

- Να αποκλείεται η πρόσληψη διεγερτικών ουσιών (αλκοόλ, ναρκωτικά, βαριά τροφή).
- Να εξαλείψει μια ερεθιστική επίδραση φωτεινού φωτός.

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για γρήγορη τακτοποίηση του ασθενούς.

Ενδείξεις:

- Αυπνία.
- Διαταραχή της διαδικασίας ύπνου και ύπνου (ανήσυχος ύπνος, συχνές αφυπνίσεις, εφιάλτες, περπάτημα ύπνου και ομιλία ύπνου) ·
- Όλες οι καταστάσεις άγχους που ακολουθούνται από διαταραχές του ύπνου ή δεν μπορούν να εξαλειφθούν χρησιμοποιώντας το πρόγραμμα ειρήνης.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

29. 14 - Πρόγραμμα Ύπνου 2 (#55)

Διαφέρει από το Πρόγραμμα Ύπνου 1. Αφού η συχνότητα μειωθεί αργά στον ρυθμό δέλτα, αποθηκεύεται σε αυτήν την περιοχή συχνοτήτων μέχρι το τέλος της συνεδρίας χωρίς να επιστρέψει στην περιοχή άλφα-ρυθμού για να πραγματοποιήσει αφύπνιση.

Επομένως, αυτό το πρόγραμμα είναι ιδιαίτερα καλό για χρήση πριν από την ώρα του ύπνου, όταν το παιδί είναι κουρασμένο, αλλά δεν μπορεί να κοιμηθεί ή όταν ξυπνάει τη νύχτα και δεν μπορεί να κοιμηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα. Διαφορετικά, οι ενδείξεις είναι οι ίδιες όπως και για το Πρόγραμμα Ύπνου 1.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 35 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

30. 14 - Πρόγραμμα Stress-1 (#18)

Χρησιμοποιείται για την εξάλειψη των ψυχικών μπλοκ και την απελευθέρωση ενός ασθενούς για σπιράλ στρες - ασθένεια - άγχος.

Ενδείξεις:

- Καταστάσεις ψυχικών φραγμών.
- Συγκρούσεις με αγχωτικές καταστάσεις μέσα στην οικογένεια, στο σχολείο (ψυχολογικές συγκρούσεις με τους σύγχρονους, τους δασκάλους, τους γονείς).
- Καταστάσεις άγχους, νευρικότητας.
- Ψυχοσωματικές διαταραχές σε παιδιά και εφήβους (δυσκινησία των χοληφόρων, έλκος στομάχου και δωδεκαδακτύλου, βρογχικό άσθμα).
- Καταστάσεις με κλινικές νευρωτικές αντιδράσεις.
- Νευρωτικό σύνδρομο σε παιδιά και εφήβους (ερεθισμός, δάκρυα, συναισθηματική αστάθεια).
- Νευρωτικό σύνδρομο (νυκτερινή ακράτεια ούρων, τικ, λογνοευρώση).
- Παιδικοί φόβοι.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

31. 14 - Πρόγραμμα Stress-2 (#19)

Αυτό το πρόγραμμα έχει συγκεκριμένη επίδραση στη ρύθμιση της ανοσολογικής κατάστασης ενός ασθενούς, καθώς οι μηχανισμοί στρες συνδέονται στενά με το σύστημα ανοσίας. Το άγχος οδηγεί σε μια σταθερή διάτμηση ορμονικής ισορροπίας και από αυτό σε μια συνεχή καταπίεση του συστήματος ανοσίας. Οι συνέπειες δεν είναι μόνο οι ανοσοκατασταλτικές ασθένειες αλλά και οι επιθετικές ασθένειες.

Ενδείξεις:

- Εκφυλιστικές ασθένειες που συνδέονται με το σύστημα ασυλίας.
- Αλλεργίες οποιασδήποτε αιτιολογίας.
- Μυκητιάσεις.
- Λεμφική διάθεση στα παιδιά.
- Για προληπτικούς σκοπούς να αυξηθούν οι δυνάμεις “προστασίας” (σε αυτή την περίπτωση η επαγωγή μπορεί να πραγματοποιηθεί σε σχετικά μεγάλα χρονικά διαστήματα).

- Καταστάσεις άγχους σύγκρουσης στο εσωτερικό της οικογένειας, στο σχολείο (ψυχολογικές συγκρούσεις με τους συγχρόνους, τους δασκάλους, τους γονείς) ·
- Καταστάσεις άγχους, νευρικότητας.
- Ψυχοσωματικές διαταραχές σε παιδιά και εφήβους (χολή, δυσκινησία, έλκος στομάχου και δωδεκαδακτύλου, βρογχικό άσθμα).
- Οι νευρωτικές αντιδράσεις που εξαρτώνται από την κατάσταση.
- Ασθενο-νευρωτικό σύνδρομο σε παιδιά και εφήβους (ευερεθιστότητα, δάκρυα, συναισθηματική αστάθεια) ·
- Νευρωτικό σύνδρομο (νυκτερινή ακράτεια ούρων, τικ, λογονεύρωσης),
- Κεφαλαλγία και ζάλη οποιασδήποτε αιτιολογίας σε παιδιά και εφήβους (συνέπειες μετά από εγκεφαλική διάσειση, έρχονται μέσω νευροδιαφυλακτικών, φυτο-αγγειακής δυστονίας).

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

32. 14 - Πρόγραμμα Stress-3 (#20)

Αυτό είναι το κύριο πρόγραμμα που χρησιμοποιείται για να θεραπεύσει τις διαταραχές ενδοκρινικής ρύθμισης που προκαλούνται από την αγχωτική κατάσταση.

Ενδείξεις:

το κύριο πρόγραμμα για όλες τις ασθένειες που συνδέονται με την ανεπάρκεια των ενδοκρινών αδένων.

- Αλλεργία.
- Έκζεμα.
- Έλκος δωδεκαδακτύλου.
- Βρογχικό άσθμα.
- Ηπατοπάθεια.
- Σχιζοειδείς νευρώσεις που οδηγούν μέχρι και σε ψύχωση.
- Υπόταση.
- Ημικρανία.

- Πρωτοπαθής νεανική αμηνόρροια.
- Ανωμαλίες της εμμήνου ρύσεως σε κορίτσια εφήβων.
- Νόσος των νεφρικών λίθων.
- Νεφρολιθίαση.
- Διαβήτης.
- Παγκρεατοπάθεια.
- Ενδοκρινικές διαταραχές.
- Ορμονικό-φυτικό σύνδρομο (συμπεριλαμβανομένης της νευρικής ανορεξίας και βουλιμίας).
- Την εφηβεία.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

33. 14 - Πρόγραμμα Stress-4 (#21)

Πρόκειται για ένα βασικό πρόγραμμα για όλους τους τύπους πόνου «συρραφής», που χρησιμοποιείται για την απελευθέρωση σπασμών.

Ενδείξεις:

- Ημικρανία, κεφαλαλγία.
- Όλοι οι σπασμοί.
- Σπασμωδικοί πόνοι στην περιοχή των ώμων και των αυχένα.
- Ομφαλοπλακουντιακό κόλον σε παιδιά.
- Όλοι οι τύποι πόνων «ραμμάτων».
- Βλαστικά-σπλαγχνικά παροξυσμικά.

Αντενδείξεις:

- Όγκοι

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

34. 14 - Καθαρισμός Σκέψης (#23)

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

35. 14 - Ανάπτυξη Αυτοπεποίθησης (#27)

Το πρόγραμμα επιτρέπει να κοιτάξετε τον εαυτό σας με τα μάτια του ατόμου που θέλετε να γίνετε για να βοηθήσετε τον παλιό σας εαυτό χρησιμοποιώντας την επιθυμία και τη θέλησή σας. Ένα άλλο πολύ σημαντικό χαρακτηριστικό αυτού του προγράμματος είναι ότι ο άνθρωπος που βρίσκεται σε κατάσταση ανάκαμψης είναι γεμάτος συμπάθεια προς τον εαυτό του, επαναφέρει τις εσωτερικές διασυνδέσεις.

Το πρόγραμμα σας επιτρέπει να βλέπετε τον εαυτό σας ως ένα ολιστικό και κανονικά ενεργό άτομο. Ιδιαίτερα αποτελεσματική είναι η χρήση του προγράμματος από παιδιά και εφήβους που είναι δειλά, ντροπαλά και είναι επιρρεπή σε χαμηλή αυτοεκτίμηση.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

36. 14 - Ανάπτυξη Δημιουργικών Ικανοτήτων (#36)

Βοηθά στην επέκταση της πρόσβασης σε δημιουργική δεξαμενή υποσυνείδητου. Η ενισχυτική επίδραση του ρυθμού theta οδηγεί στη βελτίωση της λύσης των προβλημάτων, στην ανάπτυξη εικόνων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη δημιουργία δημιουργίας. Η επέκταση των δυνατοτήτων της συνείδησης είναι το κύριο αντικείμενο του παρόντος προγράμματος.

Κατά τη διάρκεια ολόκληρης της ιστορίας της ανθρωπότητας, πολλές δημιουργικές διασημότητες χρησιμοποίησαν την τέχνη του ονείρου στις καταστάσεις συνείδησης κοντά στον ύπνο για την επίλυση μεγάλων προβλημάτων.

Το πρόγραμμα επιτρέπει να φτάσει πιο εύκολα σε μια τέτοια δημιουργική κατάσταση, καθώς εκπαιδεύει την ετοιμότητα για φαντασία, κωδικοποιεί εικόνες για την καλύτερη απομνημόνευσή του και τις επεξεργάζεται στη σκέψη για να τις χρησιμοποιεί πιο

αποτελεσματικά. Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθημερινά. Μισή ώρα πριν από τη συνεδρία, απαιτείται η χρήση του προγράμματος "Έλεγχος συνειδησιακής κατάστασης". Η διάρκεια του προγράμματος είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

37. 14 - Σεξουαλική Ρύθμιση-1 (#44)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για να αυξήσει τους πόρους της σεξουαλικής ρύθμισης σε περίπτωση αποδυνάμωσης της ισχύος από διαφορετικούς, εξωτερικούς λόγους.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 53 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 1 λεπτό.

38. 14 - Σεξουαλική Ρύθμιση-2 (#45)

Αυτό το πρόγραμμα είναι μια εναλλακτική λύση από την προηγούμενη και χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις όπου το αποτέλεσμα είναι ανεπαρκές.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά, και η διάρκεια ανά συχνότητα 30 δεύτερα.

39. 14 - Ρύθμιση Περιστάσεων (#35)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για τη ρύθμιση της περιστασιακής πραγματικότητας του περιβάλλοντος του ασθενούς σε περιπτώσεις όπου ο ασθενής δεν είναι σε θέση να προσδιορίσει με βεβαιότητα μία ή άλλη ζώνη ή περιοχή περιστασιακής πραγματικότητας στην οποία εμφανίζονται ενοχλητικές διαταραχές.

Επιπρόσθετα, το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για νευρωτικές καταστάσεις με ασαφείς δυσνόητες καταστάσεις συμπτωματολογίας κόπωσης ευαισθησίας ανησυχίας που δεν συνοδεύονται από διακριτά συμπτώματα.

Μισή ώρα πριν από τη συνεδρία απαιτείται η χρήση του προγράμματος "Έλεγχος Συνείδησης".

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 30 λεπτά.

40. Α4 - Αθλητικό Πρόγραμμα (#33)

Το αθλητικό πρόγραμμα επιτρέπει την ταυτόχρονη χαλάρωση και τόνωση. Η σύννοδος παρέχει μια κατάσταση συγκέντρωσης πριν από την έναρξη των αθλητικών αγώνων.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 15 λεπτά.

41. Α4 - Διαγραφή Αρνητικών Σκέψεων (#17)

Μετά από αυτό το πρόγραμμα εμφανίζεται μια αίσθηση σαν "άδειο κεφάλι". Η συχνότητα των 40 Hz εξασφαλίζει βέλτιστα τον συγχρονισμό της παλμικής δραστηριότητας των νευρώνων που εμπλέκονται στο σχηματισμό εικόνων και στη διατήρηση της συνείδησης. Υπάρχει μια διάθεση για παραγωγική δραστηριότητα και απόρριψη ενοχλητικών σκέψεων.

Το πρόγραμμα αρχίζει με συχνότητα 40 Hz, πέφτει σε συχνότητα 10-12 Hz, για μικρό χρονικό διάστημα παραμένει σε αυτή τη συχνότητα. Στη συνέχεια υπάρχει σταδιακή αύξηση της συχνότητας στα 40 Hz και η ολοκλήρωση της εργασίας γίνεται σε συχνότητα 40 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF επιλέγεται στην περιοχή από 420 έως 470 Hz με βαθμιαία μετάβαση στη συχνότητα 196-200 Hz.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 21 λεπτά.

Οδηγίες χρήσης του προγράμματος:

Συνιστάται να χρησιμοποιείτε αυτό το πρόγραμμα μόνο μετά από πρόταση ψυχολόγου, ψυχοθεραπευτή ή ενός ατόμου εμπλέκεται σε αυτο-ύπνωση. Η αυτο-ύπνωση είναι μια πρόταση ιδεών, σκέψεων και συναισθημάτων. Για παράδειγμα, συνιστάται από γιατρό και αποσκοπεί στην εξάλειψη των επώδυνων φαινομένων και στη βελτίωση της συνολικής ευεξίας. Η αυτο-ύπνωση πραγματοποιείται με αυτογενή εκπαίδευση.

Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF είναι 247 Hz. Το εισαγωγικό μέρος συνιστάται στη διεξαγωγή διέγερσης με συχνότητα 12 Hz για 6 λεπτά. Στη συνέχεια, η συχνότητα μειώνεται στα 6 Hz σε 5 λεπτά. Στην πραγματικότητα, η πρόταση γίνεται σε αυτή τη συχνότητα για 10 λεπτά (ή για άλλο απαιτούμενο χρονικό διάστημα). Η έξοδος από την κατάσταση της πρότασης έρχεται με αύξηση της συχνότητας διέγερσης στα 12 Hz.

Θήτα Ρυθμός - Χαλάρωση

Η χαλάρωση Theta ρυθμού παρέχει πρόσβαση στο περιεχόμενο του ασυνείδητου μέρους του μυαλού, των ελεύθερων συσχετίσεων, των απροσδόκητων ιδεών, των δημιουργικών ιδεών. Τα προγράμματα διεγείρουν τον εγκέφαλο να παράγει περισσότερες βήτα-ενδορφίνες - ουσίες υπεύθυνες για χαρά, χαλάρωση και μείωση του πόνου. Η κατάσταση Theta ρυθμού είναι χρήσιμη για βαθιά χαλάρωση και επέκταση δημιουργικών δυνατοτήτων. Χρήσιμο για τη βελτίωση της μνήμης.

➤ **42. 14 - Θήτα-Ρυθμός – Χαλάρωση για έμπνευση (#48)**

Η συχνότητα διέγερσης είναι 6-8 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF είναι 333 Hz.

➤ **43. 14 - Θήτα-Ρυθμός – Χαλάρωση για την αφύπνιση του νου (#49)**

Η συχνότητα διέγερσης είναι 6-8 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF στο επίπεδο των 494 Hz. Προσοχή! Το πρόγραμμα μπορεί να προκαλέσει υπερενεργοποίηση του νου.

44. 14 - Θήτα Ρυθμός (#46)

Ο ρυθμός θήτα στην περιοχή συχνοτήτων 4-7 Hz είναι υπεύθυνος για συγκεκριμένες φάσεις ύπνου και βαθύ διαλογισμό. Πρώτα έρχεται η ενεργοποίηση βαθιών στρωμάτων συνείδησης. Φαντασία, μνήμη εικόνας και διαίσθηση ενεργοποιούνται, φίλτρο αναλυτικής σκέψης απουσιάζει. Υπάρχει ένα μεγάλο ποσό του θήτα ρυθμού στα παιδιά.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 20 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

45. 14 - Αύξηση Πόρων Προσαρμογής 1 (#37)

Αυτό το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για να αυξήσει τους πόρους προσαρμογής εάν οι πόροι αυτοί φαίνεται να είναι χαμηλοί για παράδειγμα ως αποτέλεσμα της δοκιμής VRT.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 24 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

46. 14 - Αύξηση Πόρων Προσαρμογής 2 (#38)

Πρόκειται για ένα εναλλακτικό πρόγραμμα στο πρόγραμμα «Αύξηση των πόρων προσαρμογής 1». Χρησιμοποιείται εάν το προηγούμενο πρόγραμμα δεν έχει τα δέοντα θεραπευτικά αποτελέσματα. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 24 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 3 λεπτά.

47. 14 - Αύξηση Πόρων Ανοσοποιητικού 1 (#40)

Το πρόγραμμα δημιουργείται για να αυξήσει τους πόρους της ανοσοποιητικής προσαρμογής σε περίπτωση μειωμένης ανοσίας, υπολειτουργίας ή δυσλειτουργίας του θύμου. Χρησιμοποιείται, για παράδειγμα, σε περιπτώσεις όπου η δοκιμή VRT δείχνει λεμφικό απογαλακτισμό ή εξάντληση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 34 λεπτά, ο χρόνος είναι 30 δευτερόλεπτα.

48. 14 - Αύξηση Πόρων Ανοσοποιητικού 2 (#41)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για να αυξήσει τους πόρους της ανοσοποιητικής προσαρμογής σε περίπτωση μειωμένης ανοσολογικής αντίδρασης οποιασδήποτε προέλευσης. Χρησιμοποιείται σε περίπτωση που το προηγούμενο πρόγραμμα δεν έχει το σωστό αποτέλεσμα. Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να θεωρηθεί ως εναλλακτική λύση στο πρόγραμμα "αύξηση των πόρων προσαρμογής 1", ειδικά σε εκείνες τις περιπτώσεις όπου ο ασθενής σύνδεσμος του ανοσοποιητικού συστήματος δεν είναι προφανής.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 14 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

49. 14 - Αύξηση Πόρων για Νευροανοσοποίηση (#39)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για την αύξηση των πόρων της νευροανοσοποιητικής ρύθμισης σε περίπτωση που οι πόροι αυτοί φαίνονται να είναι χαμηλοί για παράδειγμα σύμφωνα με τα αποτελέσματα των δοκιμών VRT που δείχνουν στις διαταραχές του ενδοκρινικού συστήματος.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 16 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 1 λεπτό.

50. 14 - Μείωση Άγχους (#15)

Αυτό το πρόγραμμα απομακρύνει τον υπερβολικό ενθουσιασμό, το άγχος.

Η συχνότητα διέγερσης είναι 10 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF είναι 330 Hz.

Χρόνος της διαδικασίας - αν είναι απαραίτητο, πρέπει να είναι τουλάχιστον 10 λεπτά.

51. 14 - Αλλαγή Συνειδησιακής Κατάστασης (#10)

Αυτό το πρόγραμμα πρέπει να χρησιμοποιηθεί πριν από τη χρήση των προγραμμάτων. Ανάπτυξη δημιουργικών ικανοτήτων και Αύξηση των πόρων προσαρμογής 1 ως διαδικασία προετοιμασίας. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 22 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

52. 14 - Θήτα Ρυθμός – Πρωινή Φρεσκάδα (#47)

Το πρόγραμμα μιμείται την ενέργεια ενός παιδιού που ξύπνησε νωρίς το πρωί. Χρησιμοποιείται το πρωί μετά το ξύπνημα.

Ξεκινά με συχνότητα διέγερσης 7 Hz. Η μέση συχνότητα διαμόρφωσης των εκπομπών EHF είναι 64 Hz για 3 λεπτά. Περαιτέρω, η συχνότητα διέγερσης ανέρχεται στα 14 Ηζ σε 7 λεπτά με αύξηση της μέσης συχνότητας διαμόρφωσης των εκπομπών EHF στα 125 Ηζ.

53. 14 - Εγκεφαλικό Πρόγραμμα (#28)

Λόγω όλων των περιοχών συχνότητας που περνούν από το σώμα, διεγείρεται το κομμάτι του οργανισμού που αντιστοιχεί στην εγκεφαλική άσκηση.

Ενδείξεις:

- Ενεργοποίηση της πνευματικής δραστηριότητας.
- Δυσκολίες στη μελέτη (μείωση της μνήμης και της απομνημόνευσης, γρήγορη κόπωση, εξάντληση των διανοητικών διαδικασιών).
- Συμβάλλει στην καθαρότητα και την εγκεφαλική δραστηριότητα.
- Υπολειμματικές οργανικές διαταραχές.
- Ελάχιστη εγκεφαλική δυσλειτουργία.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 35 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

54. 14 - Ενεργειακό Πρόγραμμα (#3)

Το ενεργειακό πρόγραμμα επιτρέπει την ταχεία ενεργοποίηση του οργανισμού, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό μετά το πρωινό ξύπνημα ή μετά από σοβαρή κόπωση. Σημειώνεται ένα καλό αποτέλεσμα από την εφαρμογή αυτού του προγράμματος σε παιδιά και εφήβους κατά τη διάρκεια της διαδικασίας υποβολής εξετάσεων.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 15 λεπτά, ο χρόνος ανά συχνότητα είναι 30 δευτερόλεπτα.

55. Α4 - Ώρα Διαβάσματος (#32)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια διαβάσματος και μελέτης.

Διάρκεια μία ώρα και 30 δεύτερα.

56. Α4 - Κατάσταση Ελέγχου Συνείδησης (#34)

Το πρόγραμμα αυτό πρέπει να χρησιμοποιηθεί πριν από τη χρήση άλλων προγραμμάτων Ανάπτυξη δημιουργικών ικανοτήτων και “Αύξηση πόρων προσαρμογής 1” ως διαδικασία προετοιμασίας.

Διάρκεια 22 λεπτά και 30 δεύτερα.

57. Α4 - Κατάσταση Συνειδητών Ονείρων (#56)

Για όταν ξυπνάτε τη νύχτα και θέλετε να περάσετε ένα παραγωγικό βράδυ.

Διάρκεια μία ώρα, 7 λεπτά και 30 δεύτερα..

Οργάνωση ορισμένων προγραμμάτων σε κατηγορίες

Τύπος Θεραπείας	Όνομα προγράμματος
Θεραπεία Χαλάρωσης	Πρόγραμμα Ειρήνης
	Πρόγραμμα Ύπνου
	Πρόγραμμα για τα Παιδιά
	Πρόγραμμα Ύπνου 2
	Σύντομο Διάλειμμα
Θεραπεία για Stress	Stress Πρόγραμμα 1
	Stress Πρόγραμμα 2
	Stress Πρόγραμμα 3
	Stress Πρόγραμμα 4
Θεραπεία για Κατάθλιψη	Αντικαταθλιπτικό 1
	Αντικαταθλιπτικό 2
	Αντικαταθλιπτικό 3
	Ξεπέραςμα Φόβου
Πνευματική Βελτίωση	Πρόγραμμα Διαβάσματος
	Εγκεφαλικό Πρόγραμμα
	Πρόγραμμα Μνήμης
	Καθαρισμός Σκέψης
	Κύματα Schumann
	Αλλαγή Συνειδησιακής Κατάστασης
	Ανάπτυξη Δημιουργικών Ικανοτήτων
	Ανάπτυξη Αυτοπεποίθησης
	Ενεργειακό Πρόγραμμα
	Αθλητικό Πρόγραμμα
	Πρόγραμμα Αναισθησίας

Οργάνωση ορισμένων προγραμμάτων σύμφωνα με τις νοσολογικές μορφές

Βλαστική - Αγγειακή δυστονία

1. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
2. «Πρόγραμμα για παιδιά» (#30)
3. «Πρόγραμμα στρες-4» (#21)
4. «Πρόγραμμα ύπνου» (#54) και
5. «Πρόγραμμα ύπνου -2» (#55)
6. «Αντικαταθλιπτικό-2»(#25)
7. «Εγκεφαλικό πρόγραμμα»(#28)

Καταθλιπτικές διαταραχές

1. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
2. «Αντικαταθλιπτικό-1»(#24)
3. «Αντικαταθλιπτικό-2»(#25)
4. «Αντικαταθλιπτικό-3»(#26)

Ελάχιστη δυσλειτουργία του εγκεφάλου

1. «Αλφα ρυθμοί»(#6-9)
2. «Εγκεφαλικό πρόγραμμα»(#28)
3. «Πρόγραμμα για παιδιά»(#30)
4. «Ώρα διαβάσματος»(#32)
5. «Πρόγραμμα μνήμης»(#29)

Σύνδρομο τύπου νευρώ (ενούρηση, τικς)

- 1 «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
2. «Πρόγραμμα για παιδιά»(#30)
3. «Πρόγραμμα στρες-4» (#21)
4. «Πρόγραμμα ύπνου» (#54) και
5. «Πρόγραμμα ύπνου2» (#55)

Συναισθηματικό-φοβικό σύνδρομο

1. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
2. «Πρόγραμμα για παιδιά»(#30)
3. «Πρόγραμμα για ύπνο» και (#54)
4. «Πρόγραμμα για ύπνο -2» (#55)
5. «Μείωση άγχους»(#15)
6. «Ξεπέραςμα φόβου»(#22)
7. «Σύντομο διάλειμμα» (#5)

Περιγεννητική εγκεφαλοπάθεια (σύνδρομο υπερευαισθησίας, σύνδρομο μυϊκής δυστονίας, σύνδρομο ενδοκρανιακής υπέρτασης)

1. «Αλφα ρυθμοί»(#6-9)
2. «Εγκεφαλικό πρόγραμμα»(#28)
3. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)

Συνέπειες μετά από κλειστό κρανιοεγκεφαλικό τραύμα (εγκεφαλική διάσειση, τραυματισμό στο κεφάλι): εγκεφαλικό σύνδρομο, ασθένεια-αιμοστατικό σύνδρομο, σύνδρομο εγκεφαλονωτιαίου υγρού.

1. «Αλφα ρυθμοί»(#6-9)
2. «Εγκεφαλικό πρόγραμμα»(#28)
3. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
4. «Πρόγραμμα για παιδιά»(#30)
5. «Πρόγραμμα στρες-4» (#21)

Συνέπειες μετά από τη νευροεκτομή

1. «Εγκεφαλικό πρόγραμμα»(#28)
2. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)

Ψυχοσωματικές διαταραχές

(δυσκινησία της χολής, πεπτικό και δωδεκαδακτυλικό έλκος, βρογχικό άσθμα)

1. «Πρόγραμμα ειρήνης»(#16)
2. «Πρόγραμμα στρες-2»(#19)
3. «Πρόγραμμα στρες-3»(#20)

Σύμπλεγμα συμπτωμάτων "Δύσκολα παιδιά"

1. «Πρόγραμμα για παιδιά»(#30)
2. «Πρόγραμμα στρες-1» (#18)
3. «Ανάπτυξη αυτοπεποίθησης»(#27)
4. «Αντικαταθλιπτικό-2»(#25)
5. «Πρόγραμμα μελέτης»(#31)
6. «Πρόγραμμα μνήμης»(#29)

Σχολική φοβία

1. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
2. «Πρόγραμμα στρες-1» (#18)
3. «Σύντομο διάλειμμα» (#5)
4. «Αντικαταθλιπτικό-2»(#25)
5. «Ανάπτυξη αυτοπεποίθησης»(#27)

Η επιληψία και το επεισόδιο (συμπεριλαμβανομένων των εμπύρετων κρίσεων)

1. «Πρόγραμμα ειρήνης» (#16)
2. «Πρόγραμμα για παιδιά»(#30)
3. «Πρόγραμμα στρες-4» (#21)

Περιγραφή Προγραμμάτων Κατά Την Εφαρμογή Της Μεθόδου Θεμελιώδους Συντονιστικής Θεραπείας

58. Α2 - Σούπερ Πρόγραμμα-1 (#58)

Το πρόγραμμα συγχρονίζει όλες τις σημαντικές βιοφυσικές διεργασίες σε διάφορα επίπεδα. Χρησιμοποιείται για ασθένειες με απροσδιόριστη ή σύνθετη αιτιοπαθογένεια, συμπεριλαμβανομένων αλλεργιών, δηλητηριάσεων, εγκαυμάτων, βρογχικού άσθματος και εξασθένησης. Σε στάδιο αποκατάστασης μετά από τραυματισμούς, χειρουργικές επεμβάσεις και διάφορες ασθένειες. είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό στην ανεπάρκεια σπονδυλικής στήλης. Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται τόσο ως προφύλαξη όσο και ως αναπόσπαστο μέρος των διορθωτικών συμπλεγμάτων για όλους τους τύπους παθολογιών.

Και οι τρεις παλμογράφοι της συσκευής BIOMEDIS-TRINITY ρυθμίζονται από πανομοιότυπα σήματα πολλαπλών συχνοτήτων-τριάδων Κάθε τριάδα συχνοτήτων είναι από 3 έως 5 λεπτά. Ταυτόχρονα, λόγω της χρήσης ορθογώνιου σχήματος σημάτων διαμόρφωσης κεραιών και μη γραμμικών ιδιοτήτων βιολογικών ιστών, παρέχεται ομαλή «προσέγγιση» για τον συγχρονισμό του βασικού μεταβολικού ρυθμού του κυττάρου.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 45 λεπτά.

Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F1	Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F2	Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F3
12681,22	8454,14	5636,10
6340,61	4227,07	2818,05
3170,30	2113,54	1409,02
1585,15	1056,77	704,51
792,58	528,38	352,26
396,29	264,19	176,13
198,14	132,10	88,06
99,07	66,05	44,03
49,54	33,02	22,02
24,77	16,51	11,01
12,38	8,26	5,50

6,19	4,13	2,75
3,10	2,06	1,38
1,55	1,03	0,69
0,77	0,52	0,34

59. 14 - Σούπερ Πρόγραμμα-2 (#59)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για σπασμούς μυών, αρτηριών και κοίλων οργάνων (εντερικό, χοληφόρο, πυλωρό, ουροποιητικό, βρόγχοι, μερικές μορφές ημικρανίας και νευραλγία κρνιακών νεύρων).

Στη λειτουργία 4, κάθε εκπομπή ταλαντωτή της συσκευής BIOMEDIS-TRINITY διαμορφώνεται από μία συχνότητα από τον πίνακα SRT και η συχνότητα διαμόρφωσης του πρώτου ταλαντωτή είναι η διαφορά μεταξύ των συχνοτήτων διαμόρφωσης του δεύτερου και τρίτου ταλαντωτή. Σε αυτή τη λειτουργία, ο πλήρης συγχρονισμός σε δύο γειτονικά επίπεδα της ιεραρχίας του ρυθμού εξασφαλίζεται από την ολισθαίνουσα μεταγωγή των επιπέδων.

Κάθε τριάδα συχνοτήτων είναι από 3 έως 5 λεπτά.

Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F1	Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F2	Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F3
176,13	528,38	352,26
132,10	396,29	264,19
88,06	264,19	176,13
66,05	198,14	132,10
44,03	132,10	88,06
33,02	99,07	66,05
22,02	66,05	44,03
16,51	49,54	33,02
11,01	33,02	22,02
8,26	24,77	16,51
5,50	16,51	11,01
4,13	12,38	8,26
2,75	8,26	5,50
2,06	6,19	4,13
1,38	4,13	2,75
1,03	3,10	2,06

0,69	2,06	1,38
0,52	1,55	1,03
0,34	1,03	0,69
0,26	0,77	0,52
0,17	0,52	0,34

60. A3 + A4 - Σούπερ Πρόγραμμα-3 (#60)

Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για φλεγμονώδεις και δυστροφικές διεργασίες διαφόρων οργάνων και ιστών, συμπεριλαμβανομένης της θεραπείας των φλεγμαίων, των αποστημάτων, της θρομβοφλεβίτιδας, της οροσιτίτιδας, της λυμφοστάσης, της κίρρωσης του ήπατος με ηπατομεγαλία, καθώς και της ατονικής κισώδους φλέβας των ποδιών, των εσωτερικών οργάνων και των όρχεων.

Στη λειτουργία 3 η πρώτη κεραία - ταλαντωτής της συσκευής Biomedis Trinity εκπέμπει σήμα με βάση την τριάδα του πίνακα SRT (F1, F2, F3). Η δεύτερη και τρίτη κεραία - παλμογράφοι της συσκευής διαβάζουν δεδομένα του οργανισμού και διαμορφώνουν αντίστοιχα το σήμα της πρώτης κεραίας.

Κάθε τριάδα συχνοτήτων διαρκεί 1,5 λεπτά.

Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F1	Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F2	Συχνότητα (Hz) - Συχνότητα F3
12681,22	8454,14	5636,10
5636,10	8454,14	12681,22
8454,14	5636,10	12681,22
6340,61	4227,07	2818,05
2818,05	4227,07	6340,61
4227,07	2818,05	6340,61
3170,30	2113,54	1409,02
1409,02	2113,54	3170,30
2113,54	1409,02	3170,30
1585,15	1056,77	704,51
704,51	1056,77	1585,15
1056,77	704,51	1585,15
792,58	528,38	352,26
352,26	528,38	792,58
528,38	352,26	792,58
396,29	264,19	176,13

176,13	264,19	396,29
264,19	176,13	396,29
198,14	132,10	88,06
88,06	132,10	198,14
132,10	88,06	198,14
99,07	66,05	44,03
44,03	66,05	99,07
66,05	44,03	99,07
49,54	33,02	22,02
22,02	33,02	49,54
33,02	22,02	49,54
24,77	16,51	11,01
11,01	16,51	24,77
16,51	11,01	24,77
12,38	8,26	5,50
5,50	8,26	12,38
8,26	5,50	12,38
6,19	4,13	2,75
2,75	4,13	6,19
4,13	2,75	6,19
3,10	2,06	1,38
1,38	2,06	3,10
2,06	1,38	3,10
1,55	1,03	0,69
0,69	1,03	1,55
1,03	0,69	1,55
0,77	0,52	0,34
0,34	0,52	0,77
0,52	0,34	0,77